



## Ihr AOK Rücken- und Gelenkprogramm.

Im Daimler Gesundheitszentrum Office V in Stuttgart-Vaihingen. Das speziell auf Sie zugeschnittene Trainingsprogramm – gezielt für Rücken, Schulter, Knie und Hüfte.

**GESUNDNAH**

AOK Baden-Württemberg

Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen.

## So funktioniert es:

1. Verordnung von Ihrem Werkarzt oder Orthopäden
2. Genehmigung durch die AOK
3. Terminvereinbarung vor Ort telefonisch oder per E-Mail
4. Eingangsanalyse, Training unter fachlicher Anleitung, Abschlussanalyse

**Dauer:** Ca. 60 Minuten pro Termin, insgesamt 24 Termine

**Kosten:** Bei 80 % Teilnahme werden die Kosten von Ihrer AOK vollständig übernommen

### **Kontaktdaten:**

gesundheitszentrum-officev@integion.de

### **Stuttgart-Vaihingen**

Gesundheitszentrum Office V  
Am Wallgraben 110 Gebäude A  
Eingang über Schockenriedstraße  
Telefon: 0711 2204 6487

### **AOK Stuttgart-Böblingen**

Sandra Doerk  
KundenCenter Vaihingen  
Telefon: 0711 90617-62  
E-Mail: sandra.doerk@bw.aok.de

**GESUNDNAH**

**AOK Baden-Württemberg**

**Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen.**